



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,31	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,69	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	9,68	157	2,6	2,6	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	643	16,48	16,04	69,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,69	85	1,5	1,2	8,9
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,69	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	806	23,59	19,72	99,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,05	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,69	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					101,72	1215	34,42	32,22	145,86